

Auszeit

für Körper, Geist und Seele!

Gönnen Sie sich eine Auszeit in Nord-Sumatra!

Sich eine Auszeit zu gönnen bedeutet nicht, dass man daheim viel verpasst oder dass man im Beruf einen „Karriereknick“ erleidet. Im Gegenteil! Diese Zeit dient dazu, sich auf sich selbst zu besinnen und Abstand vom Alltagsleben zu bekommen.

Eine Reise in die Ferne und das Eintauchen in eine andere Kultur kann sehr hilfreich sein, fest gefahrene Muster zu durchbrechen und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren sowie um Klarheit über ein bestimmtes Thema/ Anliegen zu bekommen oder um sich zu orientieren, wie es im Leben weitergehen soll.



Die moderne Medizin präsentiert immer mehr Möglichkeiten der Körper-Heilung. Obwohl wir über eine technologische Hochburg in der Medizinwissenschaft verfügen, wird der Gang zum Arzt und Krankenhaus zunehmend von grossem Unbehagen begleitet. Aus diesem Grund wünschen sich immer mehr Menschen, dass bewährte alternative Naturverfahren mit der modernen Medizin verflochten würden. Doch bei uns

arbeiten nur wenige Schulmediziner mit alternativ Heilenden zusammen.

Ich lade deshalb interessierte Menschen ein, mit mir nach Nord-Sumatra zum schönen Tobasee zu reisen und sich auf das einzulassen, was dort gerade ist und am echten Leben der Inselbewohner teil zu haben! Ein persönlich abgestimmtes Wellnessprogramm organisiere ich vor Ort. Wer Interesse hat, kann zudem einheimische Heiler und Medizinmänner besuchen. Ein medizinisches Gesundheitszentrum ist ebenfalls vor Ort vorhanden.

Geheimnisvoller Tobasee! Der Lake Toba ist der grösste Vulkansee der Welt. Manche sagen, der See hätte eine ganz spezielle Kraft. In der Tat fühlen sich viele Besucher nach dem Schwimmen sehr erfrischt, kraftvoll und aussergewöhnlich vital. Wer bereits mit mir am schönen Tobasee war, der weiss, wovon ich spreche! Das Klima gilt als sehr angenehm.

Schamanenbesuche lösen bei uns Europäer wahrscheinlich eher ein sonderbares Gefühl aus. Einige Besucher denken zuerst, dass das alles wahrscheinlich nur Hokuspokus ist. Menschen, die sich aber mit dem Schamanismus befassen, haben erkannt, dass es um viel mehr als um Hokuspokus geht und dass in Wahrheit ein grosses Können dahintersteckt. Es ist eine Tatsache, dass der Geist vieles bewirken kann, das nicht im Widerspruch zur Natur erfolgt, sondern sich als eine verborgene Macht der Selbstheilung zeigt. Die Schamanenbesuche sind ein spezielles Erlebnis, auch wenn das Eine oder Andere vielleicht nicht nachvollziehbar ist oder als sehr seltsam eingestuft wird. Ich empfehle deshalb, den Besuch bei einem Medizinmann ohne Bewertung auf sich wirken zu lassen. Wichtig ist, sich folgendes bewusst zu machen: Es kann helfen oder auch nicht, wie das bei einer schulmedizinischen Massnahme ebenso der Fall ist.

Wer sich für Schamanenbesuche interessiert, empfehle ich folgendes Buch zu lesen: **Das heilende Bewusstsein, Wunder und Hoffnung an den Grenzen der Medizin**, Autor: Joachim Faulstich

Da der Mensch nicht nur aus einem Körper besteht, sondern zudem ein seelisch, geistiges Wesen ist, braucht es zur Genesung sehr oft auch Aspekte, die ausserhalb der modernen Schulmedizin zu finden sind. Der Mensch braucht neben einem „Medikament“ auch das, was ihn näher mit sich selbst in Kontakt bringt.

Meiner Meinung nach existiert das „Allein-Selig-Machende“ nicht. Wenn eine Massnahme beispielsweise einem Patienten geholfen hat, muss diese nicht unbedingt für alle anderen richtig sein. Aber die Erkenntnis, dass der innere Einklang ein enorm machtvolles Heilmittel sein kann, wird zusehends auch immer mehr Wissenschaftlern bewusst, obwohl sie diesen „inneren Einklang“ nicht wissenschaftlich erfassen können!

In meinem inneren Bild arbeiten auch bei uns Schulmediziner partnerschaftlich mit alternativ Heilenden zusammen, zum Wohle des Patienten. Ich hoffe, dass meine Vision Realität wird!

Mehr Informationen über eine Auszeit in Nord-Sumatra finden Sie unter: www.inana.ch

PRAXIS HAMALI

Marlen Hämmerli



Steinhof 7, 3400 Burgdorf

Telefon 076 340 63 68